

Gesundheitsförderung aus Sicht der Industrie

***Tagung Wirtschaftsfaktor Gesundheit
Neunkirchen, 02.März 2005***



Bedarf

- **zunehmende Belastung**
- **längere Lebensarbeitszeit**
- **älter werdende Belegschaft**
- **Abwesenheit wegen Krankheit**
- **Bewußtseinsbildung**

Erkenntnis

Gesundheit ist ein Produktionsfaktor und eines der wichtigsten Elemente für die wirtschaftliche Entwicklung in der Zukunft.

Drei Säulen

- **Ergonomie**
- **Wohlfühlen / Standortprogramme**
- **Bewußtseinsbildung der Führungskräfte**

Was machen wir?

- **Ergonomie**
 - **Ergonomie-Grundausbildung**
 - **Ergonomiebeauftragte**
 - **Prävention**
 - **Regelmäßige Bewertung mit Maßnahmenkatalog (Budget)**
 - **Ausbildung der SiBA und Betriebsorganisatoren**
 - **Trainings für Heben**

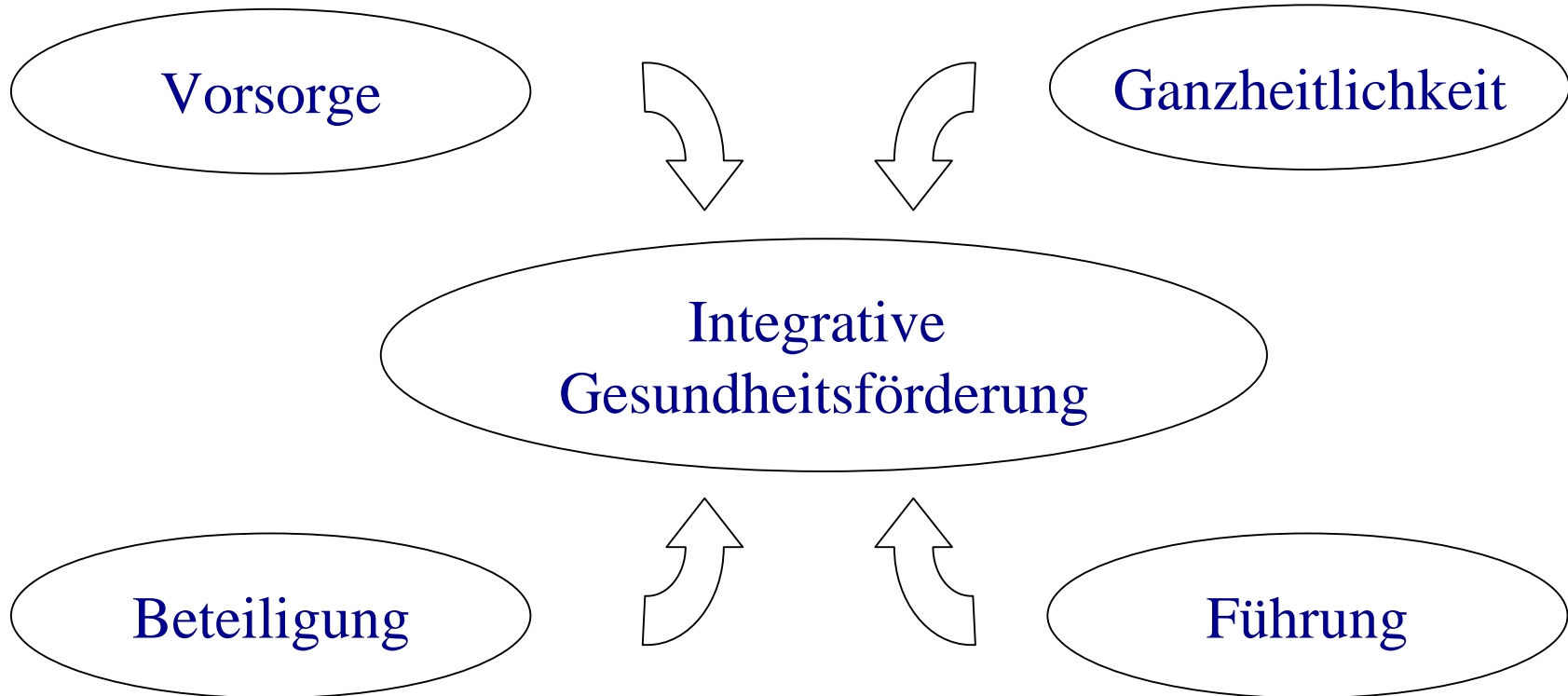
Was machen wir?

- **Wohlfühl- / Standortprogramme zu**
 - **Sport**
 - **Rückenschule**
 - **Laufen**
 - **Impfaktionen**
 - **Cholesterinmessungen**
 - **Balance (Wasser, Massagen, ...)**
 - **.....**
- **gesteuert durch Gesundheitszirkel/gruppen**

Was machen wir?

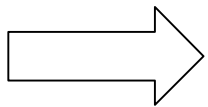
- **Gesundheitsförderung für Führungskräfte**
 - **Selbstorganisation und Stressbewältigung**
 - **Check up mit Gesundheitswochenende**
 - **Körperliche Gesundheit**
 - **eigenes Engagement**
 - **Einbindung Partner**
 - **Umfassendes zur Gesundheit**
 - **Bewegung**
 - **Ernährung**
 - **Stressbewältigung**
 - **Entspannung**
 - **Wohlfühlen**

Was brauchen wir?



Was brauchen wir?

- **Bewußtsein für die eigene körperliche Gesundheit
(Check-up, Sport)**
- **Verhaltensänderung**
- **Verantwortung gegenüber anderen**



Ganz-/Gesundheitliches Konzept

- **Verhaltensänderung**
- **Aktives Teilhaben**
- **Präventionsgedanke**
- **Untersuchungen**
- **Integration in Managementausbildung**

Was brauchen wir?

- **Wissen zu Prävention u. Gesundheitsförderung muß durch Fachleute ergänzt werden.**
- **Umfassende Begleitung der abgestimmten Maßnahmen**
 - **Verhalten**
 - **Physiologisch**
 - **Medizinisch**
- **Kooperation mit regionalen Partnern – betriebliche und private Interessen verbinden**

Was brauchen wir?

- **Abstimmung auf den Rhythmus eines Industriebetriebes**
- **Abstimmung auf den Einzelnen bzw. mit Wahlmöglichkeiten**
- **Komponenten:**
 - **Gesundheit**
 - **Ernährung**
 - **Bewegung**
- **Einbindung in die Ausbildung des Management**
 - **Gesundheitsbewußtsein**
 - **Auswirkung meines Führungsstil auf meine Gesundheit und die meiner Mitarbeiter**

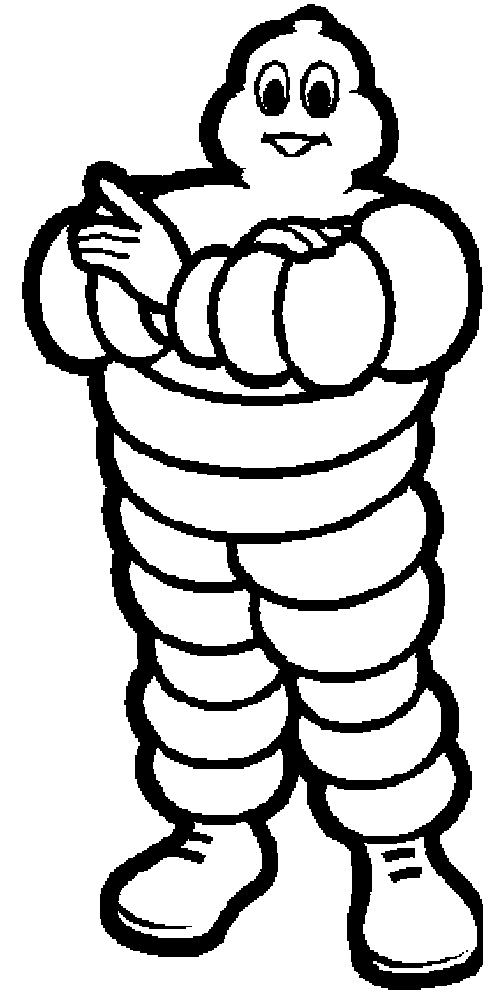


Was brauchen wir?

Schlüssel:

***Über das Erreichen der Führungskräfte, an die
Mitarbeiter herankommen, die heute wenig für ihre
Gesundheit tun.***

**Vielen Dank für
Ihre
Aufmerksamkeit**



Philosophisches

***Es flehen die Menschen die Götter an um Gesundheit und wissen nicht, dass sie die Macht darüber selbst besitzen.
Demokrit 400 v.Chr.***

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Schopenhauer

***In der einen Hälfte des Lebens opfern wir unsere
Gesundheit, um Geld zu erwerben.
In der anderen Hälfte opfern wir Geld,
um die Gesundheit wiederzuerlangen. Voltaire 1694 - 1778***