

# Wirtschaftsfaktor Gesundheit!

Initiative zur betrieblichen Gesundheitsförderung Saar-Pfalz

## Gesundheit als Führungsaufgabe



# Körper, Seele und Geist im Unternehmen

1

**Körper: die Produktionsstätten**

**Geist: das unternehmerische Konzept**

**Seele: die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

# **Gesundheitsförderung ist eine Führungsaufgabe**

**denn Führungskräfte ...**

2

**... können die Arbeitsbedingungen mit gestalten**

**... sind Vorbilder für ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**

**... gestalten das soziale Netz am Arbeitsplatz**

# Sieben todsichere Ratschläge für ein topp Betriebsklima

3

1. Sorgen Sie für negative Stimmung in Ihrem Verantwortungsbereich
2. Setzen Sie unbedingt Ihre Macht ein
3. Halten Sie mit Ihren Gefühlen nicht hinter dem Berg
4. Hüten Sie sich vor interaktiver, partnerschaftlicher Kommunikation
5. Kommen Sie nicht auf die Idee, Ihren Mitarbeitern zu helfen
6. Halten Sie sich zurück, ein offenes Ohr für Probleme Ihrer Mitarbeiter zu haben
7. Bedenken Sie: Mitarbeitergespräche in ungestörter Atmosphäre sind ein Fehler

## Engagement Index Deutschland seit 2001

Von je 100 Arbeitnehmern hatten/haben....

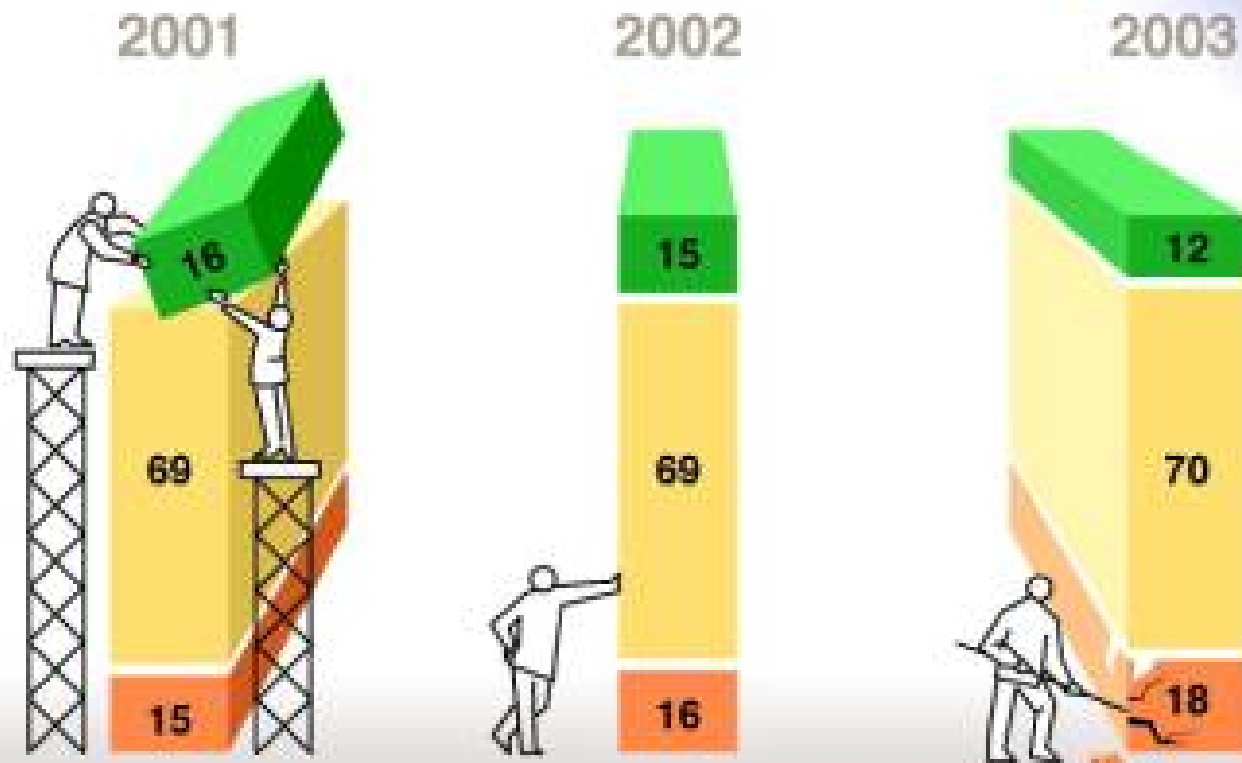
Hohe emotionale Bindung



Geringe emotionale Bindung



Keine emotionale Bindung



Quelle: Gallup GmbH

Basis: Arbeitnehmer in Deutschland ab 18 Jahre

# **Auswirkungen der mangelhaften Motivation deutscher Mitarbeiter**

5

**Vermehrte Krankheitstage**

**Hohe Fluktuation**

**Erhöhte Gefahr von Arbeitsunfällen**

**Produktivitätsverlust**

**Gesamtwirtschaftlicher Schaden: rund 250 Milliarden Euro**

# Modell der beruflichen Gratifikationskrisen

Prof. Johannes Siegrist, Medizinische Soziologie Uni Düsseldorf

6

Arbeitnehmer, die sich für ihre Leistung nicht adäquat vom Arbeitgeber entlohnt fühlen, tragen ein erhöhtes Gesundheitsrisiko

Zur Entlohnung gehören

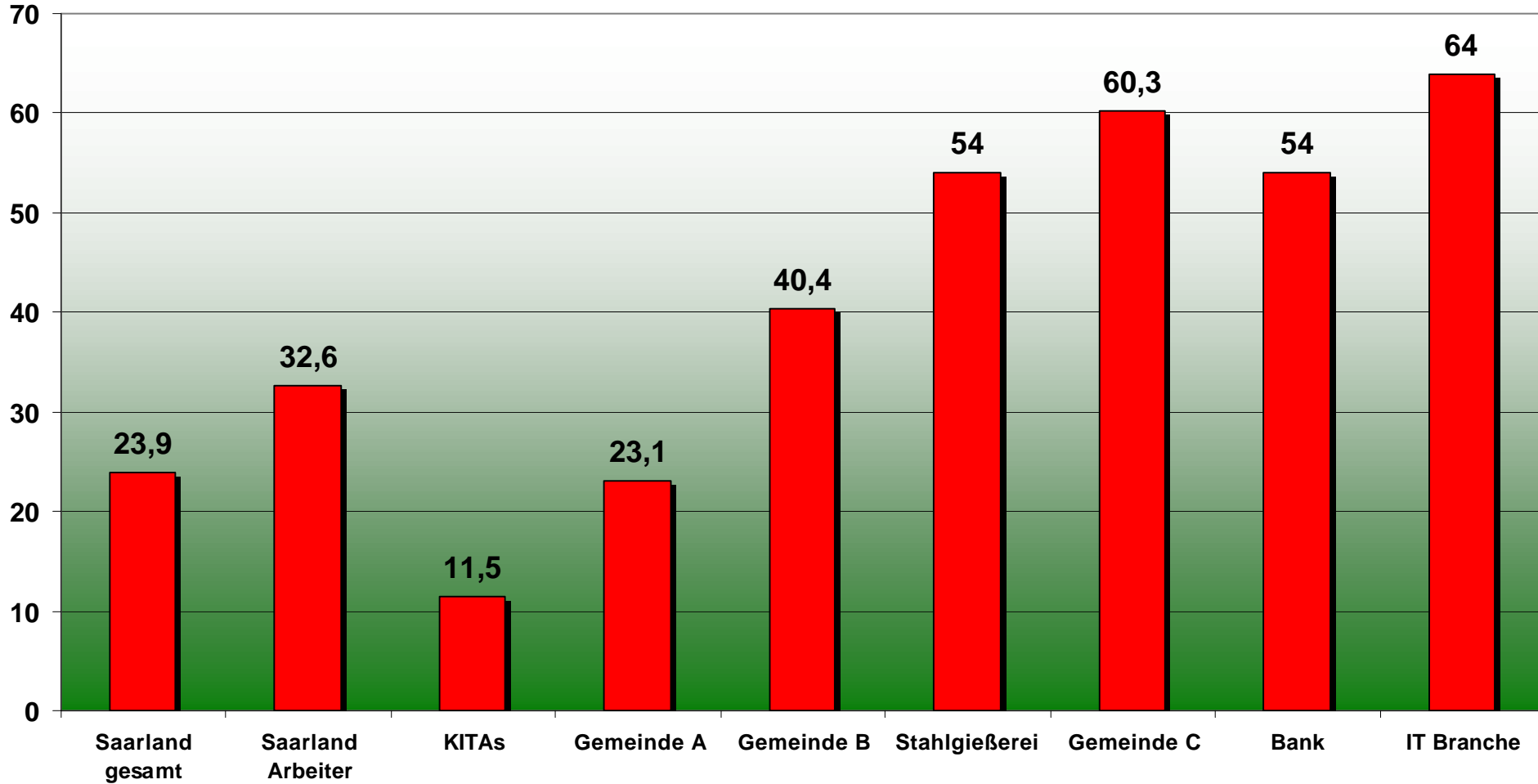
- Gehalt
- Aufstiegschancen
- Erlebte Wertschätzung,
- Anerkennung und Feedback durch Vorgesetzten

Die Qualität der Führung  
kann die Gesundheit wesentlich beeinflussen

# Informationsfluß

Unzufriedenheit in Prozent der Befragten

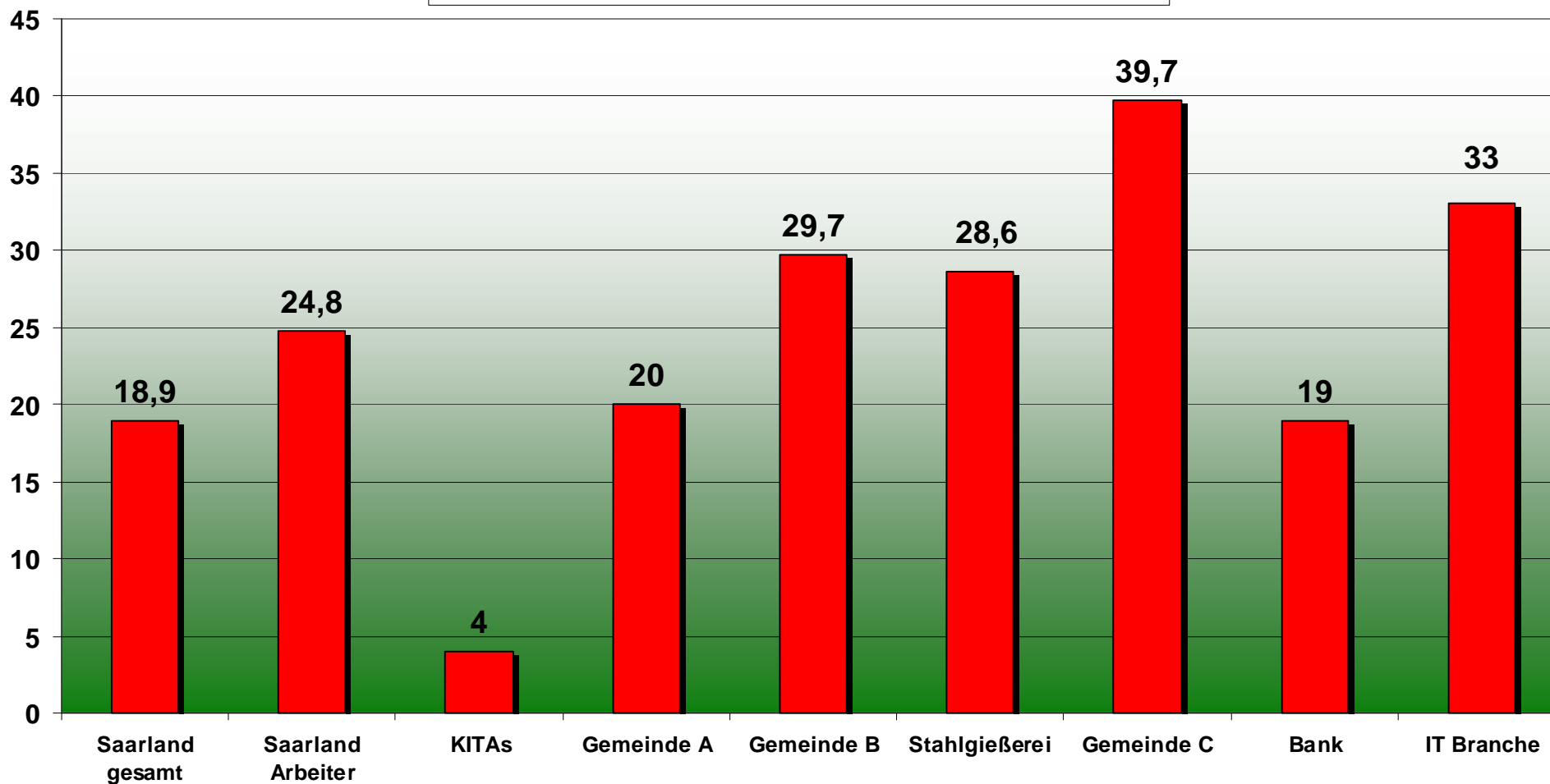
■ In meinem Betrieb wird man über alle wichtigen Dinge gut informiert



# Offenes Ohr

Unzufriedenheit in Prozent der Befragten

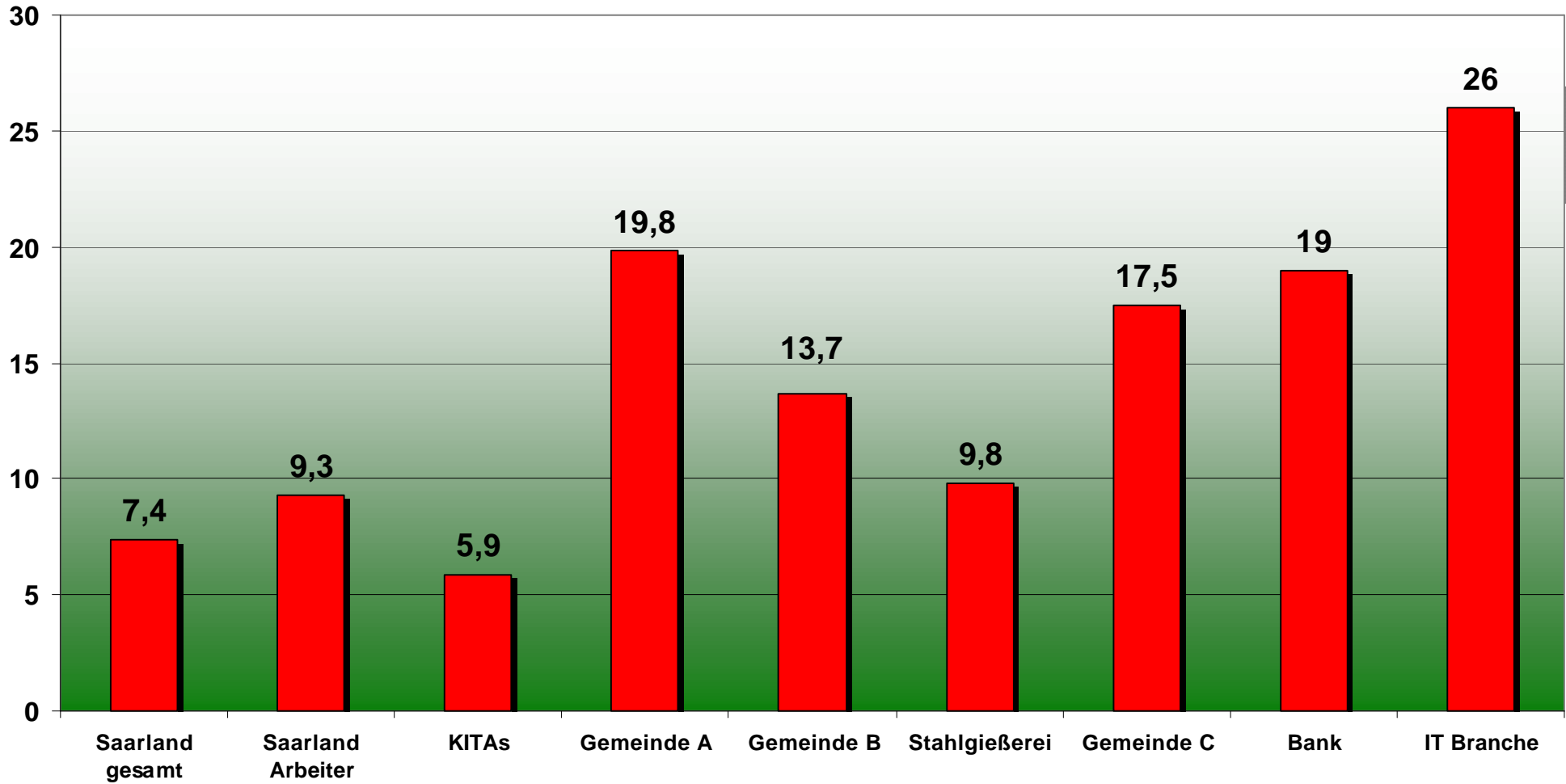
■ Meine Vorgesetzten haben ein offenes Ohr für meine Vorschläge



# Gutes Verhältnis

Unzufriedenheit in Prozent der Befragten

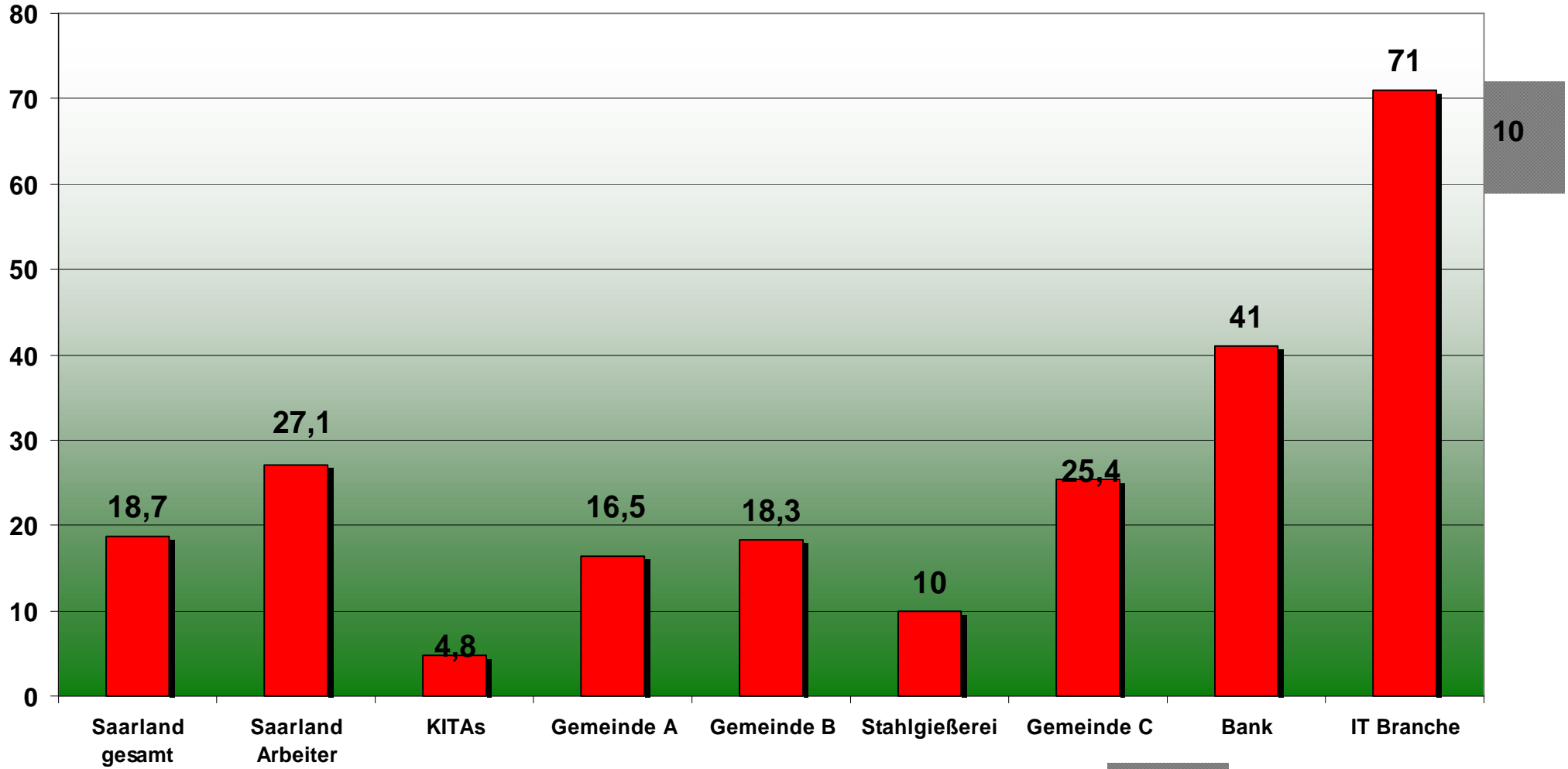
■ Zu meinen Vorgesetzten habe ich ein gutes Verhältnis



# Mitentscheiden

Unzufriedenheit in Prozent der Befragten

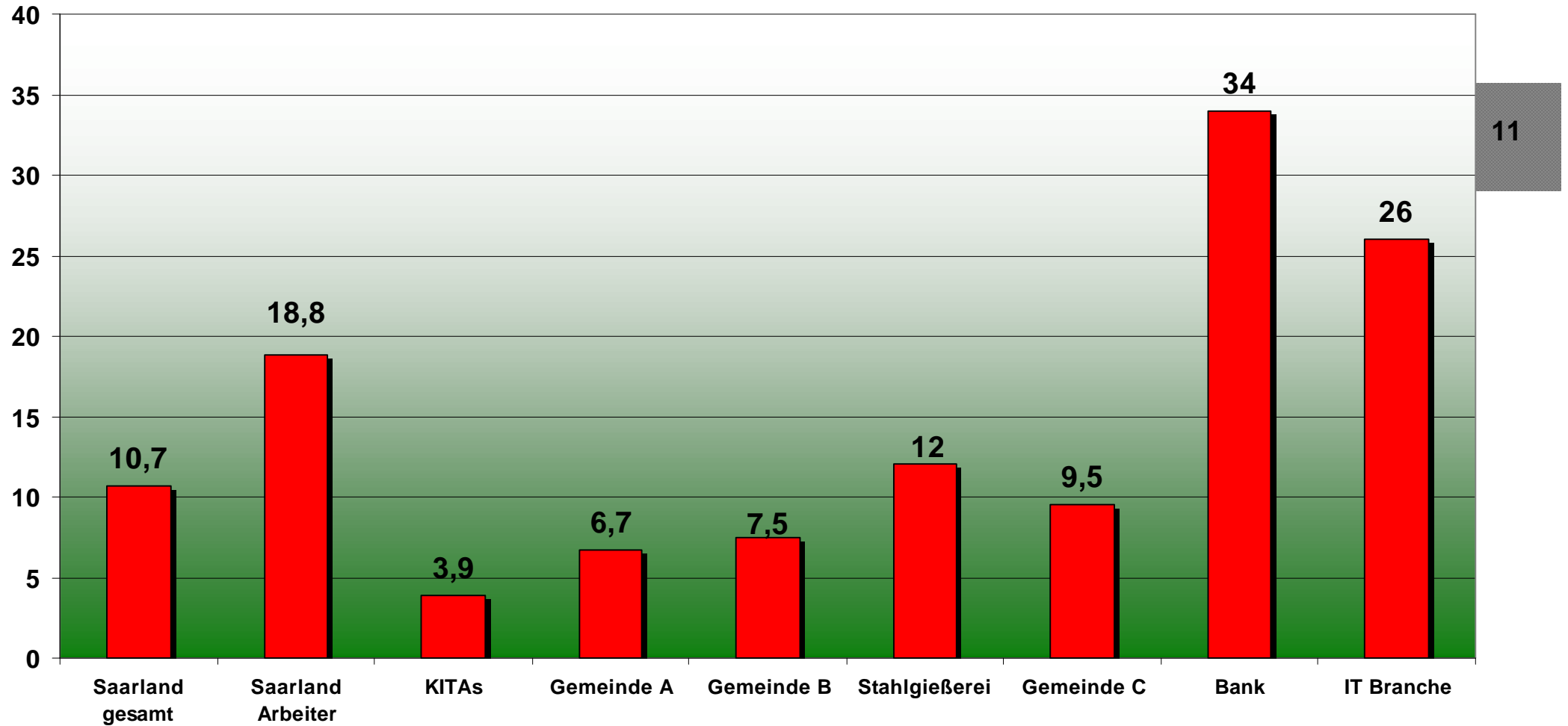
■ Ich kann bei Dingen, die meine Arbeit betreffen, mitentscheiden



# Eigenverantwortung

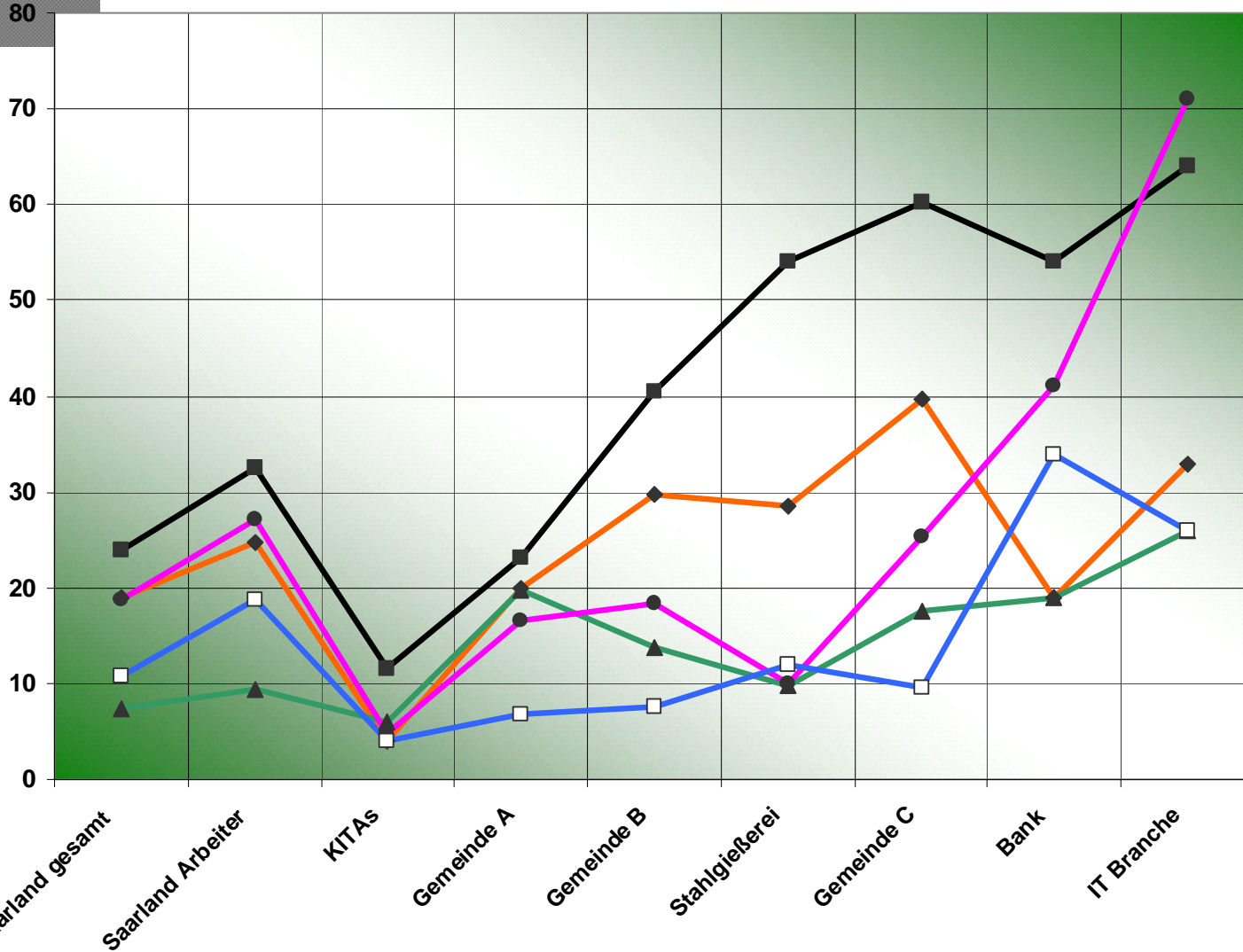
## Unzufriedenheit in Prozent der Befragten

■ Ich kann selbständig und eigenverantwortlich arbeiten



# Gesamtübersicht

## Fragestellungen zu sozialen Beziehungen in verschiedenen Unternehmen



- In meinem Betrieb wird man über alle wichtigen Dinge gut informiert
- ◆ Meine Vorgesetzten haben ein offenes Ohr für meine Vorschläge
- ▲ Zu meinen Vorgesetzten habe ich ein gutes Verhältnis
- Ich kann bei Dingen, die meine Arbeit betreffen, mitentscheiden
- Ich kann selbständig und eigenverantwortlich arbeiten

12

# **Alle Neune am Arbeitsplatz schützende Merkmale für eine gesunde Persönlichkeit**

- 1. Eine gesunde körperliche Konstitution**
- 2. Selbstvertrauen**
- 3. Ein stabiles Selbstwertgefühl**
- 4. Die Fähigkeit zu problemlösendem Verhalten**
- 5. Das Vertrauen in die eigene Belastbarkeit**
- 6. Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion**
- 7. Optimismus und Hoffnung**
- 8. Qualifikation und Wissen**
- 9. Vertrauen in die Mitmenschen**

13

# Sieben radikale Regeln für Führungskräfte von Morgen

(nach Gay Hendricks und Kate Ludeman / Visionäres Management)

## Moderne Führungskräfte:

14

- **Sagen immer die Wahrheit**
- **Übernehmen immer die hundertprozentige Verantwortung**
- **Halten sich strikt an alle Abmachungen**
- **Nehmen sich täglich eine kreative Denk-Auszeit**
- **Stellen sich eine Liste aller zu erledigender Dinge auf**
- **Gehen den Dingen und Gerüchten auf den Grund**



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit ...**