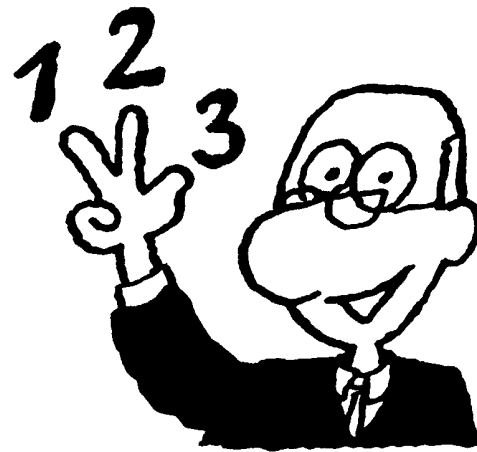


Ein gesunder Betrieb in 7 Schritten ?



4... 5...

6... 7...?



1. Analyse

Ermitteln Sie

Bedarf und Bedürfnisse



2. Mitarbeiterinformation

„Tue Gutes und rede darüber“



3. Führungskräfte einbeziehen

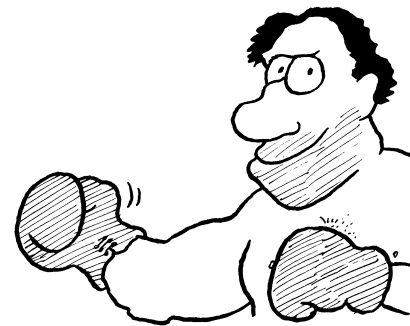
Fk sind die wichtigsten Protagonisten und Multiplikatoren in der betrieblichen Gesundheitsförderung.





4. Zielgruppenorientierte Angebote gestalten

„Was gut ist für den Schmied, schadet dem Schneider“



**Arbeitsplatzbez.
Rückenschulen**

Kommunikation

**Stress-
bewältigung**

Entspannung

**Gesundheits-
management für FK**

**Ergonomie
Arbeitsplatzanalysen**

Gesundheitstage

**verschiedene
Bewegungsprogramme**

Ernährung

**Raucher-
entwöhnung**



5.

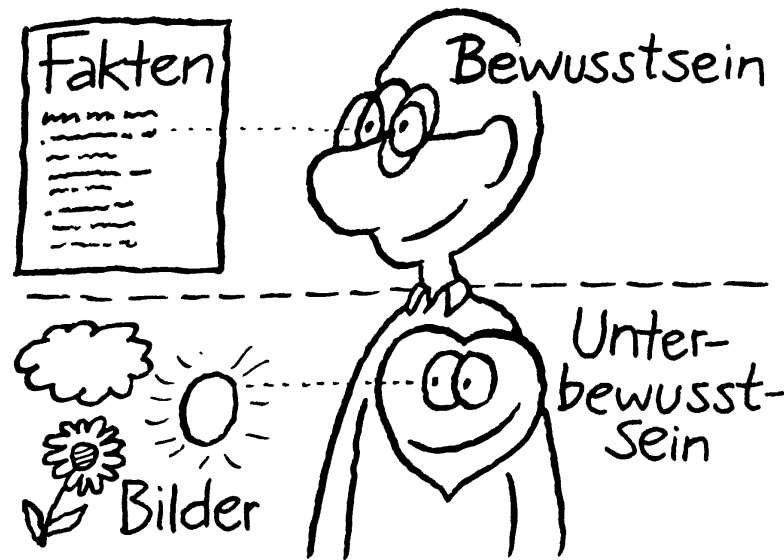
Maßnahmen gehirngerecht anbieten

„the brain runs on fun“



6. Vom Wissen zum Tun

„Man muss es nicht nur wissen,
man muss es auch tun...“ Goethe



7. Bewerten

- Gesundheit und Wohlbefinden?
- Ökonomie?
- Image?



Aber:

Es ist besser etwas
Kleines umzusetzen,
als ewig Großes zu planen!

