

■ **Gesundheit mit System (GMS) ein Dienstleistungsangebot der VBG**

„Mensch & Betrieb, gesund & erfolgreich“

- **Leistungen der Berufsgenossenschaften**
- **Was ist GMS?**
- **Zielrichtung der VBG**
- **Beratungsangebot für Unternehmen der VBG**

Autor : Uwe Marx

Stand: 28. März 2007



VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

www.vbg.de

■ 3 Säulen der "BG" nach SGB VII



■ Berufsgenossenschaftliche Präventionsaufgaben



■ Dienstleistungsangebote der Prävention

VBG-Dienstleistung

Erfolgreich und
gesund im Büro!
Beratung & Planung

■ Ein Service der VBG



 VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

www.vbg.de

gesund · produktiv · erfolgreich

■ GMS – Gesundheit mit System
– Ein VBG-Beratungsangebot



 VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung


www.vbg.de

Postvertriebsstück C 5325 4/2006

EPORT



neuen Seminare 2007

 VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

www.vbg.de

■ Gesundheit mit System – Ein Angebot der BG?

- Beim bisherigen Arbeitsschutz stand die Verhütung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten im Vordergrund.
- Durch aktuelle gesetzliche Rahmenbedingungen hat sich das Spektrum der Präventionsarbeit um die arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren erweitert.

■ Was ist Gesundheit mit System?

- GMS ist das Angebot der VBG zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- GMS heißt Gesundheit mit System und ist ein einfaches Verfahren, Gesundheit in betriebliche Prozesse einzubinden.
- GMS ist die Summe aller betrieblichen Abläufe und Strukturen, die darauf ausgerichtet sind, die Gesundheit und Motivation der Mitarbeiter nachhaltig zu sichern und zu verbessern.

■ Zielrichtung des GMS Beratungsangebots

- Arbeit so gestalten, dass die Mitarbeiter gesund und leistungsbereit bleiben
- gesund erhaltende Ressourcen stärken
- gesundheitliche Handlungskompetenzen erweitern
- „Gesundheit mit System“ als kontinuierlichen Gestaltungsprozess einführen

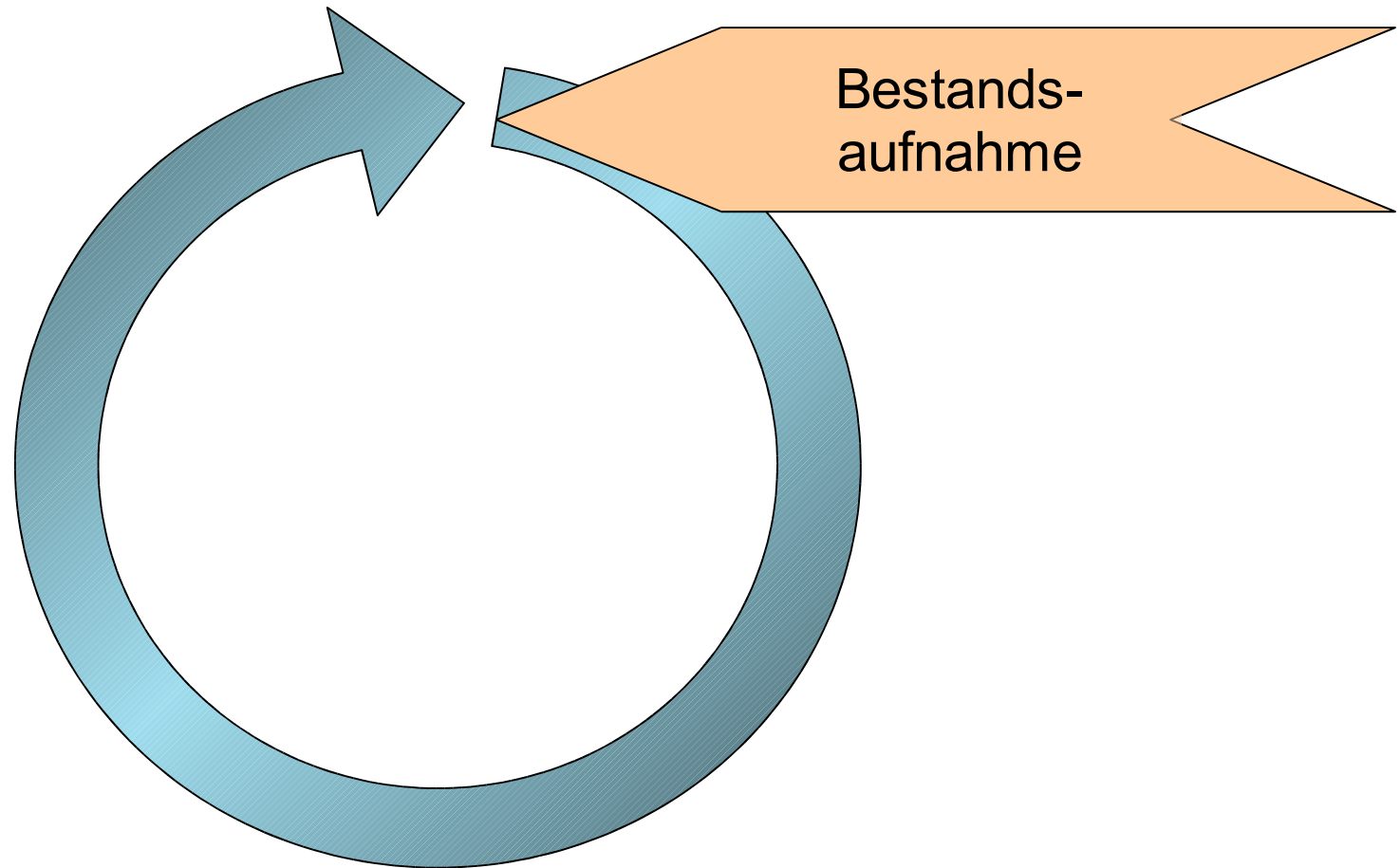
auf der Grundlage des gelebten Arbeitsschutzes!

■ GMS – Klärung der Randbedingungen im Unternehmen

- Definition Ihrer Ziele hinsichtlich
 - Arbeitssicherheit
 - Gesundheitsschutz
 - GMS
- Einbindung der Führungskräfte
- Auswahl eines Steuerungsgremiums für GMS
- Bereitstellung von Ressourcen
- Festlegung der Kommunikationswege
- Einbeziehung der Mitarbeitervertretung
- Ggf. Auswahl der „Start-Unternehmensbereiche“
- VBG ist Lotse/Begleiter, nicht Macher!



Philosophie, Politik und Zielsetzung des Unternehmens



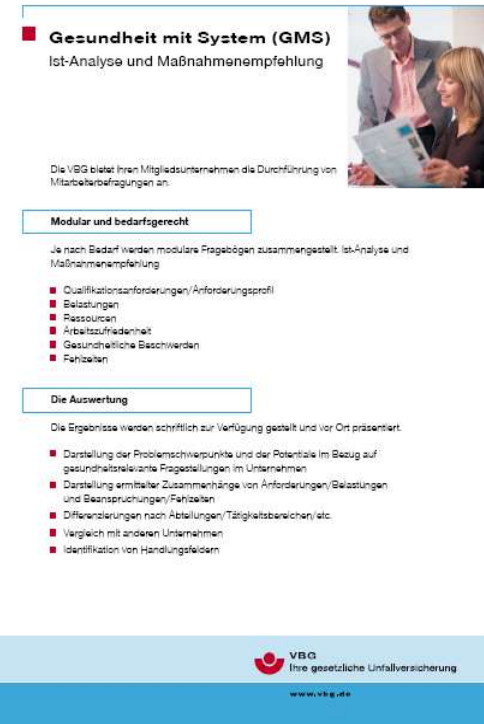
■ GMS - Bestandsaufnahme

Zum Beispiel

- Beurteilung der Arbeitsbedingungen
- Befragung der betrieblichen Experten
- Befragung der Mitarbeiter

→ Es besteht die Möglichkeit, eine Mitarbeiterbefragung mit Unterstützung der VBG durchzuführen (online oder schriftlich).

- Arbeitssituationsanalyse
- Analyse vorhandener Daten

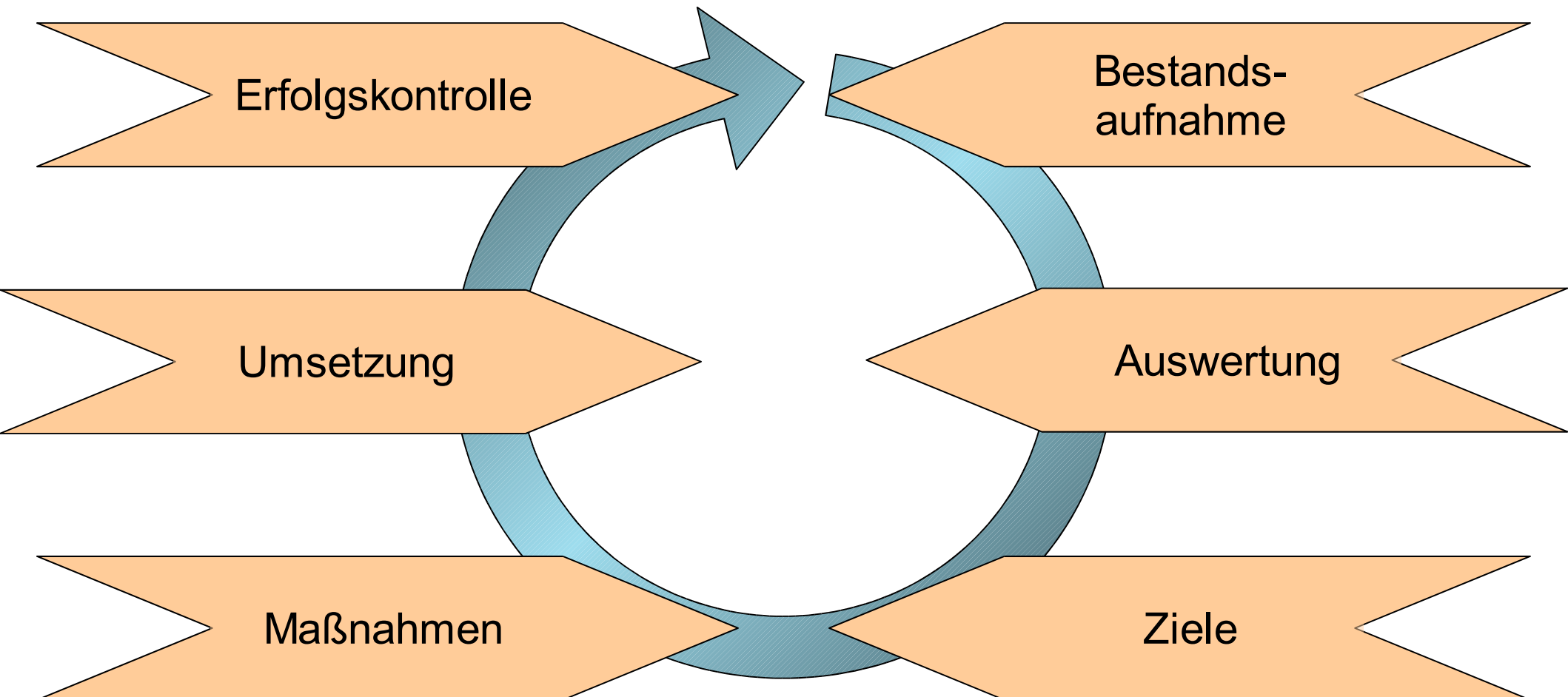


■ GMS - Bestandsaufnahme

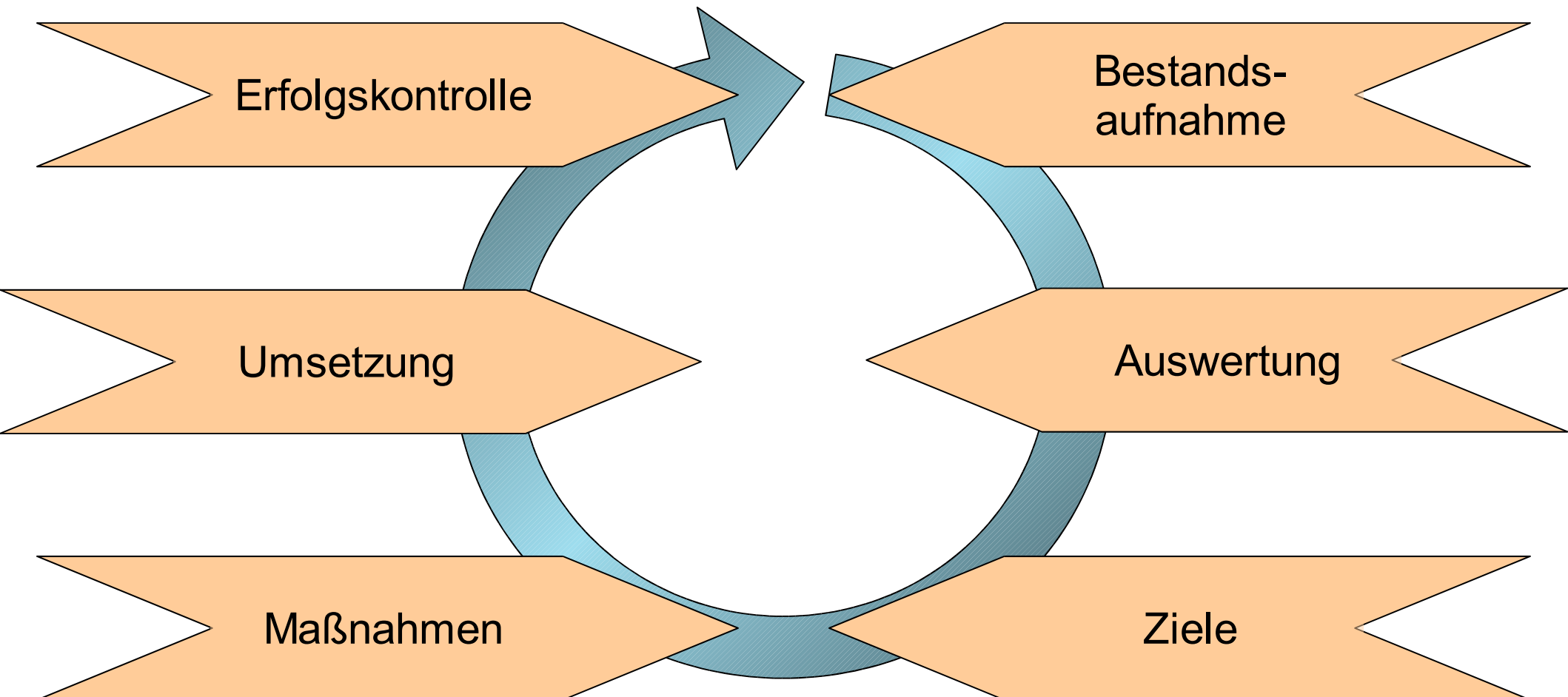
Analyse vorhandener Daten, zum Beispiel

- arbeitsmedizinische Vorsorge
- Krankenstatistik, auch bis zu 3 Tage
- Gesundheitsbericht der Krankenkasse
- Begehungsprotokolle
- Rückkehrergespräche
- Altersstruktur
- Belegschaftsstruktur
- Erkenntnisse aus früheren Gesundheitsaktivitäten

Philosophie, Politik und Zielsetzung des Unternehmens



Und wie unterstützt die VBG dabei?



■ Leistungsangebot der VBG “Gesundheit mit System”

Wir bieten umfangreiche Qualifizierungsmaßnahmen für die betrieblichen Akteure an, zum Beispiel:

- Arbeitsschutz als Chefsache: Special Gesundheitschutz
- Gesundheit mit System
- Gesundheitsbewusstes Verhalten fördern: Fit for Work
- Psychische Belastungen am Arbeitsplatz
- Rückenprävention: Tatort Büro
- Arbeit am Bildschirm gestalten
- Stressanalyse und –prävention
- Stressmanagement
- Mit der Stimme arbeiten



■ Leistungsangebot der VBG “Gesundheit mit System”

Wir bieten umfangreiche Medien für die betrieblichen Akteure an, zum Beispiel:

- AMS-Dienstleister
- VBG-Dienstleistungsinformation GMS
- CD Rückenprävention oder “mein Schweinehund und ich”
- CD Ergonomie im Büro
- Online Broschüre “Gesundheit im Büro”
- CD Drogenprävention in der Ausbildung
- Infomaps INQA-Büro, insbesondere
 - „Kommunikation leicht gemacht“
 - „Selbstmanagement im Büro“
 - „Arbeiten in Projekten“



■ GMS – Produkte

■ VBG-Dienstleistung

gesund · produktiv · erfolgreich

- GMS – Gesundheit mit System
– Ein VBG-Beratungsangebot



 **VBG**
Ihre gesetzliche Unfallversicherung
www.vbg.de

■ Gesundheit mit System (GMS) Ist-Analyse und Maßnahmenempfehlung



Die VBG bietet Ihren Mitgliedsunternehmen die Durchführung von Mitarbeiterbefragungen an:

Modular und bedarfsgerecht

Jede nach Bedarf werden modulare Fragebögen zusammengestellt. Ist-Analyse
Maßnahmenempfehlung

- Qualifikationsanforderungen/Anforderungsprofil
- Belastungen
- Ressourcen
- Arbeitszufriedenheit
- Gesundheitliche Beschwerden
- Fehlzeiten

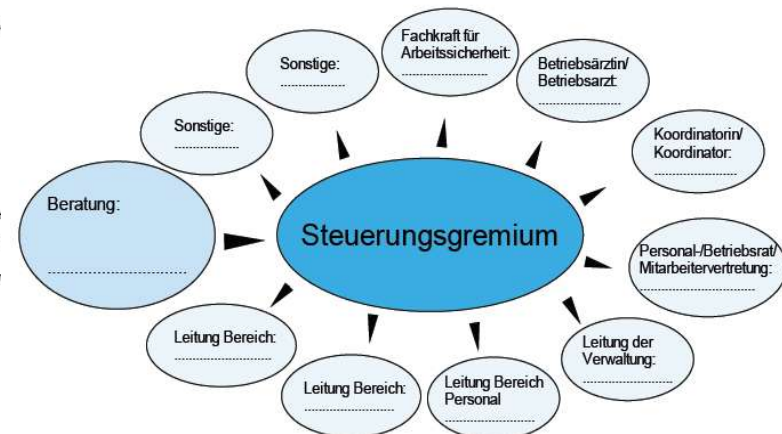
Die Auswertung

Die Ergebnisse werden schriftlich zur Verfügung gestellt und vor Ort präsent

- Darstellung der Problemschwerpunkte und der Potentiale im Bezug auf gesundheitsrelevante Fragestellungen im Unternehmen
- Darstellung ermittelter Zusammenhänge von Anforderungen/Belastungen und Beanspruchungen/Fehlzeiten
- Differenzierungen nach Abteilungen/Tätigkeitsbereichen/etc.
- Vergleich mit anderen Unternehmen
- Identifikation von Handlungsfeldern

 **VBG**
Ihre gesetzliche Unfallversicherung
www.vbg.de

■ Zusammensetzung des Steuerungsgremiums





Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit