

Abstract zum Vortrag:

Mit Erfolg gesund bleiben- Interventionen, Erfahrungen und Untersuchungen

Dr. Brigitte Steinke, Referentin im Betrieblichen Gesundheitsmanagement der Techniker Krankenkasse

Führungskräfte tragen eine hohe Verantwortung für die Gesundheit ihrer Mitarbeiter. Sie haben Einfluss auf Arbeitsbedingungen, Aufgaben, Strukturen, Prozesse und Beziehungen im Unternehmen. Gleichzeitig sind sie Vorbild für ihre Mitarbeiter: Im eigenen Umgang mit ihrer Gesundheit und der Fähigkeit, gesundheitskompetent ihre Mitarbeiter zu leiten.

Gesundheitskompetente Führung erlangt in Zeiten einer sich ständig verändernden Arbeitswelt, veränderter Arbeitsbedingungen und demografischer Besonderheiten immer mehr an Relevanz; nicht nur für die geführten Mitarbeiter sondern auch für die Führungskräfte selbst.

Gesundheitskompetenz in der Führung bedeutet, Gesundheit in das Führungshandeln zu integrieren, psychische, soziale und körperliche Einflussfaktoren und Wirkungen zu berücksichtigen. Zum anderen bedeutet es für Führungskräfte, in Gesundheitsprojekten eine aktive und führende Rolle einzunehmen.

Welche Hilfe und Unterstützung kann die Techniker Krankenkasse Führungskräften im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements geben? Im Vortrag werden wirksame Interventionen für Führungskräfte aus Projekten des Betrieblichen Gesundheitsmanagements der TK und Erfahrungen aus solchen Veränderungsprozessen vorgestellt.

Im Rahmen des Beitrages gibt es Möglichkeiten für Fragen und für Diskussionsbeiträge.

Kontakt:

Dr. Brigitte Steinke, Techniker Krankenkasse, Hauptverwaltung, Bramfelder Straße 140, 22305 Hamburg, Tel.: 040-6909-11112, Fax: 2580, e-mail: [Dr.Brigitte.Steinke@TK-online.de](mailto:Dr.Brigitte.Steinke@TK-online.de)