

Abstract zum Vortrag:

## **Die Gesundheitswerkstatt für Führungskräfte - ein Erfahrungsbericht**

Petra Dann, Beraterin Betriebliches Gesundheitsmanagement der Techniker Krankenkasse

Die Gesundheitswerkstatt (GW) ist ein speziell von der Techniker Krankenkasse entwickeltes Analyseinstrument im Betrieblichen Gesundheitsmanagement. In der Gesundheitswerkstatt werden Elemente der "Zukunftswerkstatt", der systemischen Organisationsberatung und der Arbeitssituationsanalyse verknüpft. Die Gesundheitswerkstatt wird im Rahmen eines moderierten Workshops durchgeführt.

In der ersten Phase der Gesundheitswerkstatt erfolgt, wie bei der Arbeitssituationsanalyse, eine Analyse der Problembereiche. In der zweiten Phase ist in der Gesundheitswerkstatt eine Phantasiereise integriert, die Teilnehmer werden aufgefordert, die Zukunft zu denken und in Gedanken neue Wege zu beschreiten, dadurch gewinnen die Vorstellungen für notwendige Veränderungen an Kreativität und Konkretheit und wirken unmittelbar motivationssteigernd. Ziel ist es, nicht in Problemen verhaftet zu bleiben. Im Anschluss an diese Reise in die Zukunft entwickeln die Führungskräfte aus den "Visionen" zukunftsfähige und praxistaugliche Lösungsvorschläge.

Die Gesundheitswerkstatt kann sowohl in die Analysephase als auch in die Planungs- und Umsetzungsphase eines Projektes der Gesundheitsförderung eingeordnet werden.

Eine Leitidee der Gesundheitswerkstatt ist die aktive Einbeziehung und Beteiligung der Führungskräfte in den Prozess des betrieblichen Gesundheitsmanagements. Sie dient der Ermittlung von gesundheitsförderlichen und gesundheitsbelastenden Aspekten der Arbeitssituation und des individuellen Führungsverhaltens sowie der Erarbeitung von Möglichkeiten zum Ausbau eines gesundheitsförderlichen Führungsstils und Verbesserungsvorschlägen zur Verminderung belastender Aspekte bei den Rahmenbedingungen der Arbeit.

Welche Vorteile hat der Einsatz der Gesundheitswerkstatt für Führungskräfte gegenüber anderen Analyseinstrumenten? Im Vortrag soll einerseits die Methode als auch die Möglichkeiten des Einsatzes einer Gesundheitswerkstatt für

Führungskräfte, d.h. die Reflektion des eigenen Führungsstils unter dem Focus gesundheitsförderlichem Führungsverhalten dargestellt, sowie die bisherigen Erfahrungen der TK beim Einsatz der Gesundheitswerkstat für die Zielgruppe von Führungskräfte aufgezeigt werden.

Kontakt:

Petra Dann, Techniker Krankenkasse, Gesundheitsmanagement Unternehmen, Team Südwest, Friedrich-Ebert-Anlage 1, 69117 Heidelberg. Tel.: 06221-534-116, Fax:-167, e-mail: [Petra.Dann@TK-online.d](mailto:Petra.Dann@TK-online.d)