

# Workshop H

Männergesundheit – macht müde Männer munter!?  
Neue Herausforderungen für Emotion und Motivation

Männer fühlen sich weniger krank als Frauen und sterben trotzdem früher. Männer haben mit der Diagnose „Herz-Kreislauf-Störungen“ fast doppelt so viele Fehltage im Betrieb wie Frauen. Auch wenn die Erkrankungs- und Sterblichkeitsrate von Männern spezifische Interventionen längst nahe legen, gibt es bislang kaum männerspezifische Ansatzpunkte und Zugangsweisen. Der Workshop zeigt wie das Gesundheitsbewusstsein von Männern gestärkt werden kann und wie Betriebe mit Männerprogrammen ihre Mitarbeiter zur Vorsorge motivieren. Spezielle Themen auf die Bedürfnisse und Interessen von Männern zugeschnitten, sensibilisieren und machen Lust auf mehr Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität.

Tanja Latour  
GGW