

Abstract Vortrag

Kollege Gefühl: ein (un)- beständiger Mitarbeiter

Motivation, Emotionen und Gesundheit sind am Arbeitsplatz auf vielfältige Weise miteinander vernetzt.

Die Fähigkeit, Menschen zu einem bestimmten Handeln zu motivieren, ist letztlich die Gabe, ihre Interessen, Antriebe und ihre Gefühle zu wecken. Gefühle sind maßgeblich beteiligt an der Entstehung, Aufrechterhaltung, aber auch an der Verhütung von Krankheiten.

Verhaltensänderung - egal in welchem Lebensbereich - bedarf nicht nur des Wissens, sondern vor allem eines „neuen Fühlens“.

Der Vortrag wird aufzeigen, wo Gefühle im Arbeitsleben und in der betrieblichen Gesundheitsförderung eine bedeutsame Rolle spielen und wie Mitarbeiter und Vorgesetzte mit diesen Gefühle umgehen können um die positive Kraft von Emotionen sinnvoll zu nutzen.

Cornelia Schneider
GGW Gesundheitsmanagement