

**Wirtschaftsfaktor Gesundheit**

**“Gesundheit,  
Emotion und  
Motivation”**

5. Veranstaltung der

**Initiative zur betrieblichen Gesundheitsförderung  
Saar-Pfalz**

**Mittwoch, 04. März 2009**

Ort: Fa. viasit Bürositzmöbel GmbH,  
66538 Neunkirchen/Saar

[www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de](http://www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de)

# Initiatoren



**Techniker Krankenkasse**  
Gesund in die Zukunft.

Petra Dann  
Techniker Krankenkasse  
Gesundheitsmanagement  
Gebiet Südwest  
Friedrich-Ebert-Anlage 1  
69117 Heidelberg  
Petra.Dann@tk-online.de  
www.tk-online.de



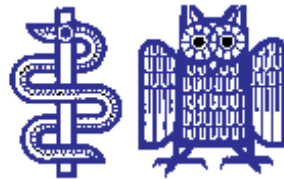
**GGW HOMBURG**  
Gesundheitsmanagement

Cornelia Schneider  
Ute Fechner  
GGW Gesundheitsmanagement  
Talstraße 49  
66424 Homburg/Saar  
cornelia.schneider@ggw-homburg.de  
www.ggw-homburg.de



**LandesArbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung  
Saarland e.V.**

Franz Gigout  
Geschäftsführer LAGS  
Feldmannstraße 110  
66119 Saarbrücken  
gigout@lags.de  
www.lags.de



Univ.- Prof. Dr. med. Axel Buchter  
Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin  
und Präventivmedizinisches Zentrum für  
arbeits- und umweltbedingte Erkrankungen  
der Universität des Saarlandes  
Universitätsklinikum Gebäude 80.2  
66421 Homburg/Saar  
amabuc@uniklinikum-saarland.de  
www.uniklinikum-saarland.de/  
arbeitsmedizin



Werner Schmeer  
Geschäftsführer viasit  
viasit Bürositzmöbel GmbH  
Boxbergweg 4  
66538 Neunkirchen  
w.schmeer@viasit.com  
www.viasit.com

# Vorwort

*„Gesundheit ist die Fähigkeit, lieben und arbeiten zu können.“*  
(Sigmund Freud)

Motivation, Emotionen und Gesundheit sind am Arbeitsplatz auf vielfältige Weise miteinander vernetzt.

Die Fähigkeit, Menschen zu einem bestimmten Handeln zu motivieren, ist letztlich die Gabe, ihre Interessen, Antriebe und ihre Gefühle zu wecken. Gefühle sind maßgeblich beteiligt an der Entstehung, Aufrechterhaltung, aber auch an der Verhütung von Krankheiten.

Verhaltensänderung - egal in welchem Lebensbereich - bedarf nicht nur des Wissens, sondern vor allem eines „neuen Fühlens“.

Die Forschungsergebnisse der Neurobiologie zeigen, dass Emotionen das menschliche Verhalten mehr steuern als die Vernunft. Ebenso wie in der persönlichen und betrieblichen Gesundheitsförderung werden Entscheidungsprozesse auch im Arbeitsleben maßgeblich - und zumeist unbewusst - durch Gefühle beeinflusst.

Bei der Schaffung von „gesunden Arbeitswelten“ müssen wir uns über biologische Betrachtungsweisen hinaus mit den Gefühlen und Motiven von Arbeitgebern und Arbeitnehmern auseinandersetzen. Die organisatorischen Strukturen als Rahmen des täglichen Miteinanders sollten dies auch entsprechend gewährleisten.

Dann haben wir die Chance, nicht nur Kosten zu senken und Fehlzeiten zu reduzieren, sondern Arbeit zu einer Quelle von Gesundheit und verbesserter Lebensqualität zu gestalten.

Wir freuen uns, wenn auch Sie sich für dieses Themenfeld interessieren und laden Sie herzlich zur diesjährigen Veranstaltung Wirtschaftsfaktor Gesundheit ein.

*Die Initiatoren*

# Referenten

## **Christoph Bier**

LandesArbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung  
Saarland e.V. (LAGS)  
Feldmannstraße 110  
66119 Saarbrücken  
T 06 81 - 97 61 97 - 0  
F 06 81 - 97 61 97 - 99  
bier@lags.de

## **Univ.- Prof. Dr. Axel Buchter**

Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin  
der Universität des Saarlandes  
Universitätsklinikum Gebäude 80.2  
66421 Homburg/Saar  
T 0 68 41 - 162 68 - 01  
F 0 68 41 - 162 68 - 10  
amabuc@uniklinikum-saarland.de

## **Jörg Bur**

viasit Bürositzmöbel GmbH  
Boxbergweg 4  
66538 Neunkirchen  
T 0 68 21 - 290 8 - 410  
F 0 68 21 - 290 8 - 290  
j.bur@viasit.com

## **Petra Dann**

Techniker Krankenkasse  
Gesundheitsmanagement  
Friedrich-Ebert-Anlage 1  
69117 Heidelberg  
T 0 62 21 - 534 - 116  
F 0 62 21 - 534 - 167  
Petra.Dann@tk-online.de

## **Angela Frenkenberger**

Agentur für Arbeit Mainz  
Untere Zahlbacherstr. 27  
55131 Mainz  
T 0 61 31 - 248 - 464  
angela.frenkenberger@arbeitsagentur.de

## **Petra Gaa-Willig**

viasit Bürositzmöbel GmbH  
Boxbergweg 4  
66538 Neunkirchen  
T 0 68 21 - 290 8 - 310  
F 0 68 21 - 290 8 - 290  
p.gaa.willig@viasit.com

## **Petra Schnitzler-Berg**

Coaching & Training  
Friedensstraße 6  
66123 Saarbrücken  
T 06 81 - 9 38 85 78  
kontakt@schnitzler-berg.de

## **Dr. Nicole Knaak**

Techniker Krankenkasse  
Hauptverwaltung  
Gesundheitsmanagement  
Bramfelder Str. 140  
22305 Hamburg  
T 0 40 - 69 09 - 20 10  
F 0 40 - 69 09 - 25 80  
Dr.Nicole.Knaak@tk-online.de

## **Tanja Latour**

GGW Gesundheitsmanagement  
Talstraße 49  
66424 Homburg/Saar  
T/F 0 68 41 - 1 22 58  
tanja.latour@ggw-homburg.de

## **Werner Schmeer**

Geschäftsführer  
viasit Bürositzmöbel GmbH  
Boxbergweg 4  
66538 Neunkirchen  
T 0 68 21 - 290 8 - 0  
F 0 68 21 - 290 8 - 290  
w.schmeer@viasit.com

## **Cornelia Schneider**

GGW Gesundheitsmanagement  
Talstraße 49  
66424 Homburg/Saar  
T/F 0 68 41 - 1 22 58  
cornelia.schneider@ggw-homburg.de

## **Jürgen Schumacher**

Impulse bewegen  
Römerstr. 68  
69115 Heidelberg  
T 0 62 21 - 618 89 - 9  
F 0 62 21 - 618 89 - 8  
js@impulsebewegen.de

## **Sandra Strohm**

GGW Gesundheitsmanagement  
Talstraße 49  
66424 Homburg/Saar  
T/F 0 68 41 - 1 22 58  
sandra.strohm@ggw-homburg.de

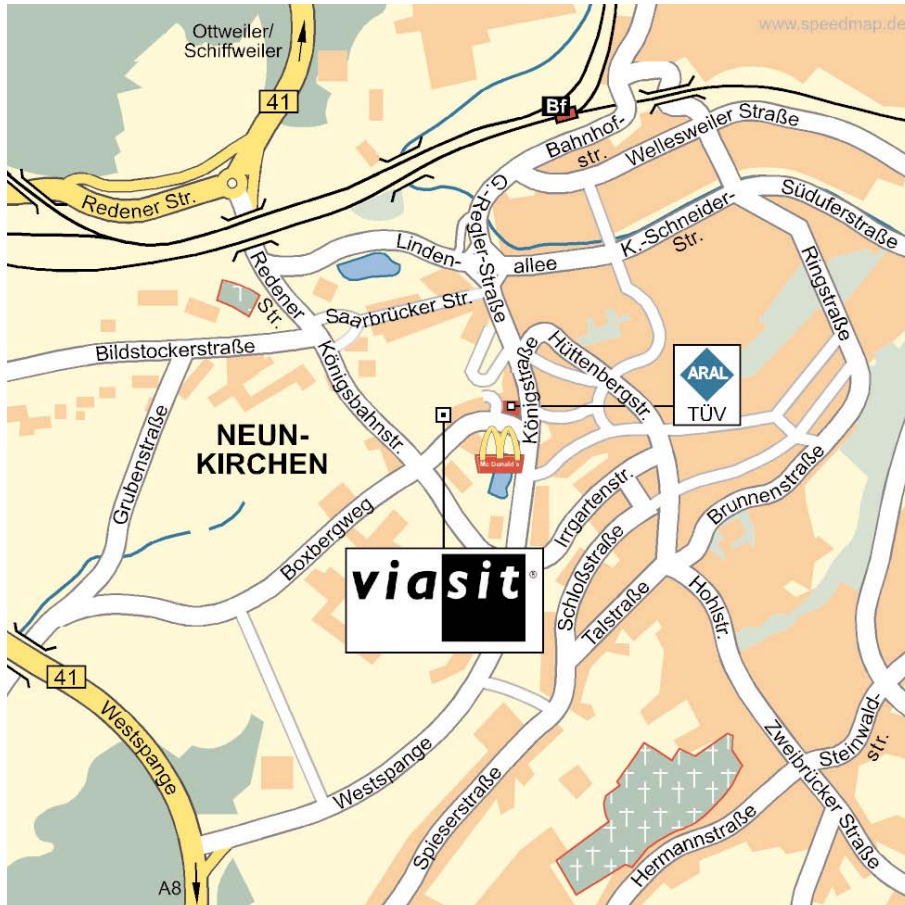
## **Prof. Dr. Gerhard Vigener**

Ministerium für Justiz, Arbeit, Gesundheit und  
Soziales  
Franz-Josef-Röder Str. 23  
66119 Saarbrücken  
T 06 81 - 5 01 - 31 76  
F 06 81 - 5 01 - 36 41  
m.brandt@justiz-soziales.saarland.de

# Programm

- ab 9.00 Uhr **Ankunft der Teilnehmer**
- 09.30 Uhr **Begrüßung**  
*Werner Schmeer, Geschäftsführer viasit Bürositzmöbel GmbH*
- 09.40 Uhr **Grußworte**  
*Prof. Dr. Gerhard Vigener, Minister für Justiz, Arbeit, Gesundheit und Soziales*
- 10.00 Uhr **"Kollege Gefühl": der (unbe)ständige Mitarbeiter**  
*Cornelia Schneider, GGW Gesundheitsmanagement*
- 10.30 Uhr **Kaffeepause**
- 10.45 Uhr **Workshops - Praxisbeispiele**
- A) "Warum Cäsar den Rubikon überschritt - oder: Wie bezwingt man den inneren Schweinehund? - Der TK-Motivationsansatz  
*Dr. Nicole Knaak, Petra Dann, beide Techniker Krankenkasse*
  - B) "Essen ist Genuss - auch in der Betriebskantine"  
*Christoph Bier, LAGS*
  - C) "Kooperations- und Vertrauensprobleme bei Gesundheit und Krankheit"  
*Prof. Dr. med. Axel Buchter, Institut und Poliklinik für Arbeitsmedizin der Universität des Saarlandes*
  - D) "Gesundheitscoaching"  
*Sandra Strohm, GGW*
- 12.15 Uhr **Mittagspause**
- 13.30 Uhr **Gesunde Organisation**  
*Jürgen Schumacher, Impulse bewegen*
- 14.30 Uhr **Workshops - Praxisbeispiele**
- E) "Eigentlich weiß ich, was ich für mich tun müsste..."  
*Petra Schnitzler-Berg, Coaching & Training*
  - F) "Hürden und Hilfen im BGM in der Bundesagentur für Arbeit"  
*Angela Frenkenberger, Arbeitsamt Mainz*
  - G) "1. Betriebsinterner Gesundheitstag bei viasit - ein Erlebnistag?!"  
*Petra Gaa-Willig, Jörg Bur, viasit Bürositzmöbel GmbH*
  - H) "Männergesundheit - macht müde Männer munter!?"  
*Tanja Latour, GGW*
- 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 16.00 Uhr **Zusammenfassung des Tages und Ausblick: Bilder, Stimmungen, Statements**  
*Dr. Brigitte Steinke, Utz A. Thorweihe*
- 16.15 Uhr **After Workshop Party**
- Gesamtmoderation:  
*Dr. Brigitte Steinke     Techniker Krankenkasse, Hauptverwaltung  
Gesundheitsmanagement  
Utz A. Thorweihe     CreativeConsultant, Utz@Thorweihe.de*

# Anfahrtskizze



## **A8 - Ausfahrt Neunkirchen City, Abfahrt 23 (nicht vorher)**

- nach ca. 1 km, an der Ampel rechts abbiegen Richtung Neunkirchen City zur Westspange
- nach ca. 1,5 km links einordnen und zwischen **Mc Donald's** und der **Aral Tankstelle** abbiegen
- die erste Straße direkt hinter der Aral Tankstelle rechts abbiegen
- dann links zur **viasit** Einfahrt.

Bitte per Fax anmelden:  
**Fax: (06 81) 97 61 97 - 99**

Landesarbeitsgemeinschaft für  
Gesundheitsförderung Saarland e.V. (LAGS)  
Feldmannstraße 110  
66119 Saarbrücken

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Funktion: \_\_\_\_\_  
Abt./Referat: \_\_\_\_\_  
Firma/Institution: \_\_\_\_\_  
Anschrift: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
Telefax: \_\_\_\_\_  
eMail: \_\_\_\_\_

**Anmeldung zur 5. Veranstaltung Wirtschaftsfaktor Gesundheit, "Gesundheit, Emotion und Motivation" am Mittwoch, den 04. März 2009**

**Veranstaltungsort:** Firma viasit Bürositzmöbel GmbH, Boxbergweg 4, 66538 Neunkirchen  
**Tagungsgebühr:** 75 Euro je Teilnehmer incl. Tagungsunterlagen, Mittagsimbiss und Tagungsgetränken  
**Anmeldeschluss:** 18. Februar 2009

**Teilnahmebedingungen:**

Die Anmeldung nehmen wir nur schriftlich entgegen. Sie erfolgt unter Anerkennung der Teilnahmebedingungen und ist verbindlich. Damit wird die Teilnahmegebühr fällig. Bei Abmeldung bis 14 Tage vor der Veranstaltung erstatten wir die Teilnahmegebühr abzüglich einer Verwaltungspauschale von 10 Euro. Ein Ersatzteilnehmer kann jederzeit gestellt werden.

Bei späterer Abmeldung erfolgt keine Kostenerstattung. Eine Rechnungserstellung und eine Anmeldebestätigung erfolgen vor der Veranstaltung nicht.

Mit den Tagungsunterlagen erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung und einen quittierten Beleg über die gezahlten Tagungsgebühren.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebeitrag unter Angabe Ihres Namens und dem Stichwort "Tagung Wirtschaftsfaktor Gesundheit" auf das Konto der LAGS bei der Sparkasse Saarbrücken, BLZ 590 501 01, Kontonummer 88-187.653

Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Sollte Ihre Überweisung nicht 5 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei der LAGS eingegangen sein, bitten wir Sie, den Rechnungsbetrag in bar oder per Verrechnungsscheck beim Veranstaltungseinlass zu begleichen, oder eine bankbestätigte Kopie des Überweisungsauftrages vorzulegen. Die Entrichtung des Teilnahmeentgeldes per EC- oder Kreditkarte ist nicht möglich.

Ich nehme an folgenden Workshops teil:

vormittags:

nachmittags:

Bitte wählen Sie jeweils für vormittags und nachmittags einen Workshop aus, damit wir im Vorfeld besser planen können. Vielen Dank.

A

E

B

F

C

G

D

H

Vertiefende Informationen zu den einzelnen Workshops finden Sie auf [www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de](http://www.wirtschaftsfaktor-gesundheit.de)

.....  
Ort/Datum

.....  
Stempel/rechtsverbindliche Unterschrift

Für die freundliche Unterstützung bedanken wir uns herzlich bei:



## FEINE SPEISEN

Raffiniertes Fingerfood  
Internationale Vorspeisen  
Exklusive heiße Gerichte



### Jessica Palm

Am Schmittenberg 26  
66133 Saarbrücken  
0681 - 210 69 52  
0172 - 677 17 37  
[palm.jessica@t-online.de](mailto:palm.jessica@t-online.de)